Solino
Wohnen im Alter

Wochenplan vom 21. – 27. April 2025

	Mittagessen	Abendessen
Montag	Salat und Apfelmus Süsskartoffel-Lauchsuppe Pouletbrüstli mit Kräutersauce Nudeln, Broccoli Dessertschnitte	Tagessuppe Reispilaw mit Rindfleisch und Gemüse Salat und Kompott
Dienstag 10.00 Musik und Bewegung 14.00 Jassen und Spielen mit Lisbeth	Wein und Traubensaft Salat und Apfelmus Hafersuppe Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce Kartoffelstock, Sommergemüse Glace mit Rahm	Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Kirschenkompott oder Wahlmenü
Mittwoch 10.00 Vorlesen	Salat und Apfelmus Kräutercrèmesuppe Rindsvoressen mit Peperonistreifen Kartoffelgnocchi Schwarzwurzeln	Tagessuppe Wienerli im Teig (Kalb-, Schweinefleisch) Salat und Kompott
Donnerstag 10.00 Gedächtnistraining gem. separater Einteilung	Salat und Apfelmus Geflügelcrèmesuppe Hornusser-Steak (Schwein) mit Pflaumensauce Hörnli, Fenchel Fruchtsalat mit Rahm	Tagessuppe Toast Williams mit Rohschinken (Schwein) Salat und Kompott
Freitag 10:00 Pro Senectute Turnen	Salat und Apfelmus Steinpilzcrèmesuppe Buntbarsch Tournedos mit Spargeln und Rohschinken an Zitronensauce Salzkartoffeln, Lattich	Tagessuppe Frucht- und Käse-Zwiebelwähe
Samstag	Salat und Apfelmus Broccolicrèmesuppe Bärlauchbratwurst (Schwein, Kalb) mit Rotweinsauce, Rösti Glasierte Karotten Ananas-Crème mit Rahm	Tagessuppe Bunter Hörnlisalat mit Cervelat (Schwein) Brot Salat und Kompott
Sonntag	Salat und Apfelmus Bouillon mit Fideli Wienerschnitzel (Kalb) Pommes Frites Blumenkohl à la crème Kirschtorte	Tagessuppe Birchermüesli mit Brot und Butter oder Wahlmenu

Herkunft unseres Fleisches
Geflügel, Kalbfleisch, Kaninchen, Lamm, Schweinefleisch und Rindfleisch - Schweiz

Herkunft unserer Fische	Fanggebiet	Fangart
Pangasius ASC	Asien	Zucht
Egli, Felchen, Zander	Europa	Kiemennetze
Rotzunge, Scholle, Seelachs, Seezunge	Nordostatlantik	Grundschleppnetze
St. Petersfisch	Nordwestpazifik/Südostatlantik	Kiemennetze

Herkunft unseres Brotes
Wir beziehen ausschliesslich Schweizer Brot und Feinbackwaren.

Alternativen am Abend
Geschwellte Kartoffeln
mit Butter und Käse
Kalter Teller mit Fleisch und Brot
Birchermüesli mit Brot

Teilen Sie bitte Ihre Wünsche dem Service- oder dem Küchenpersonal mit.